



Ministero dell'Istruzione e del Merito
ISTITUTO TECNICO STATALE "G. QUARENGHI"

VIA EUROPA, 27 – 24125 BERGAMO

Tel. 035/319444

E-mail: bgtl02000t@istruzione.it – bgtl02000t@pec.istruzione.it
www.istitutoquarenghi.edu.it – C.F. 80028560169

CIRC. N. 167

Bergamo, 02 dicembre 2023

- Ai docenti di scienze motorie
- Ai docenti delle classi terze
- Agli studenti e alle famiglie delle classi terze
- DSGA
- p.c. docenti tutti
- p.c. Personale ATA
- Registro Elettronico
- SITO

OGGETTO: Progetto "Una questione di cuore" a.s. 2023-2024 - lezioni di prevenzione cardiovascolare

Si comunica che il giorno **5 dicembre 2023**, in auditorium a partire dalle ore **09:00**, tutti gli studenti delle classi terze parteciperanno all'incontro relativo al Progetto "**Una questione di cuore**". L'obiettivo generale è quello di fornire agli studenti delle classi terze le conoscenze e le competenze per saper eseguire una manovra semplice, ma indispensabile, in caso di arresto cardiocircolatorio.

L'incontro si compone di una prima parte di formazione teorica sulla cardiologia **dalle 09:00 alle 10:30**, che sarà tenuta da un medico cardiologo.

Nella lezione vengono descritte le cause, i sintomi e la prevenzione delle principali malattie del cuore. Viene inoltre spiegato come comportarsi in presenza di un eventuale attacco di cuore al fine soprattutto di accedere con urgenza all'applicazione delle più moderne ed efficaci terapie cardiologiche. La lezione è infine comprensiva di alcune informazioni sul massaggio cardiaco e sul corretto utilizzo del DAE (Defibrillatore Automatico Esterno).

Seguirà, dalle ore **10:30 alle 11:30**, una seconda parte di formazione pratica, durante la quale 4 studenti per classe, individuati e segnalati dai docenti di Scienze Motorie, completeranno la formazione imparando ad eseguire e a far eseguire sui manichini "*Mini Anne*" le manovre relative alla corretta esecuzione del massaggio cardiaco.

La fase successiva del progetto prevede che gli alunni formati nella parte pratica, durante le lezioni di Scienze Motorie, insegneranno ai compagni della propria classe come eseguire correttamente la manovra salvavita.

Il responsabile del progetto

Prof. Gianluigi Angeloni

La Dirigente Scolastica

Prof.ssa Ursula Anna Dragone

Documento firmato digitalmente